

# Journal interne de la Résidence Le Cap

Numéro 2  
2021



## Édito

**David ROLLET**

*Directeur  
de la Résidence  
Le Cap*



Chers résidents et chères familles,

C'est avec grand plaisir que nous annonçons de nouveaux moments de partage et de temps forts sur la résidence.

Ainsi dès le mois de juin, les mercredis sont exclusivement destinés à la venue d'un pianiste, à l'organisation de journée à thème, à célébrer les anniversaires ou encore à proposer une « crêpes party ».

Les prochaines grandes dates à retenir sont le 23 juin pour un après-midi kermesse et le 16 juillet avec la venue de la ferme de Tiligolo. Les proches et les familles sont conviés à nous rejoindre à l'occasion de ces évènements en extérieur.

Bien sincèrement,

David ROLLET, Directeur

## Actualités

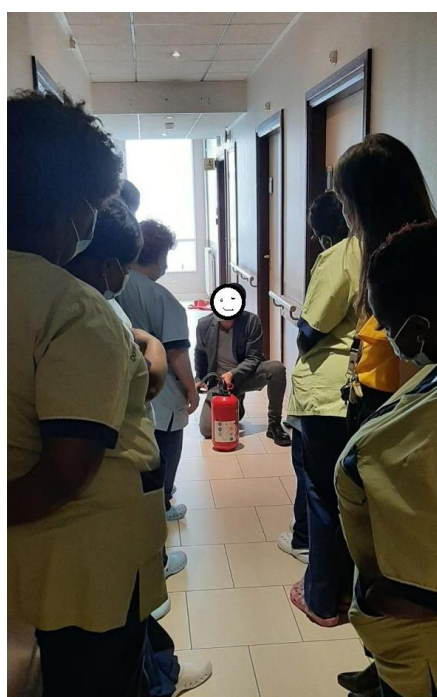
### Tournoi de pétanque

Munis de leurs boules de pétanque et du traditionnel cochonnet, les résidents ont pris plaisir à participer au tournoi organisé par Alexis, animateur: "Tu pointes ou tu tires ?"

Léa, notre psychomotricienne, a apporté son soutien et ses compétences tout au long de l'après-midi du tournoi. En effet, un jeu de lancer comme la pétanque participe à l'amélioration de l'équilibre et à la prévention des chutes, aide à la réhabilitation du schéma corporel, à l'amélioration de l'orientation spatio-temporelle, travaille les praxies et le tonus musculaire.

Debout ou assis, tous les résidents peuvent jouer à la pétanque. Ce type d'activité qui peut sembler difficile de prime abord, aide aussi à renforcer l'estime de soi et à gagner en confiance.

A l'issue, les gagnants ont reçu une jolie coupe et tous les participants une médaille.



### La sécurité commence par la prévention

Le personnel de la résidence Le CAP est formé pour s'approprier pleinement les procédures spécifiques définies en cas de déclenchement d'une alarme incendie.

Chaque année, plusieurs formations sont organisées dans ce sens : connaissance du SSI (système de sécurité incendie) de l'établissement, manipulation d'extincteurs, évacuation latérale pour mise en sécurité des résidents ...

Comme dans de nombreux domaines, la prévention est le meilleur moyen de limiter les risques.

## À noter



### Le Salon de coiffure

Pour répondre à la demande de nos résidents, le salon de coiffure sera dorénavant ouvert tous les mardis mais également tous les premiers jeudis de chaque mois.

## Anniversaires



Le 16 juin, nous fêterons les anniversaires de :

1. Mme BEUGNOT Yvonne, 95 ans
2. Mme LANGOUET Paulette, 91 ans
3. Mme VIEL Marie, 94 ans

## Zoom sur...

### Les 100 ans de Madame LEY

**Madame LEY Henriette** est arrivée à la résidence le Cap en février 2017.

Née en Suisse, Madame LEY a rencontré son futur époux à l'âge de 12 ans à Genève, Ils se sont mariés en 1945, époque à laquelle Madame LEY s'est installée en France, Elle a fait des études supérieures en biologie à Genève. L'époux de Madame LEY travaillait dans une banque mais était surtout un passionné d'Histoire, Il a rédigé plusieurs ouvrages que Madame LEY a dactylographié sous sa dictée. Francis LEY est l'auteur d'ouvrages tels " Le maréchal de Münnich et la Russie au XVIII<sup>e</sup> siècle " (1959), " Mme de Krüdener et son temps " (1961), " Bernardin de Saint-Pierre, Mme de Staël, Chateaubriand, Benjamin Constant et Mme de Krüdener " (1967), " La Russie, Paul de Krüdener et les soulèvements nationaux, 1814-1858 " (1971), et " Alexandre 1er et sa Sainte-Alliance " (1975), De cette union sont nés 5 enfants,

Mme LEY s'est beaucoup investie pour la cause des femmes, elle a fait partie d'un mouvement féminin de 1960 à 1980, puis s'est consacrée à sa paroisse, Elle apprécie particulièrement la vie communautaire. Elle participe régulièrement à l'accueil des nouveaux résidents, Résidente investie dans la vie de l'établissement, elle est Présidente et représentante des résidents au sein du Conseil de la Vie Sociale. Encore Joyeux anniversaire Madame Henriette LEY !





## Divertissements

### Avant / Après

1



2



3



A



B



C



Réponses : 1 C - 2 A - 3 B